



# Modul

## „Als Gruppe sind wir unschlagbar“

### Ziel, Intention:

Stärkung des Zusammenhalts und des achtsamen Miteinanders in der Gruppe.

### Inhalt:

Die Kinder erfahren, was die Entstehung einer effektiven Gruppe ausmacht und welche Bedeutung der Klassenverband für das positive Erleben in der Schule haben darf. Es werden unterschiedliche gemeinsame Ziele, Ausrichtungen und Regeln vereinbart. Mit gezielten Gruppenaktivitäten üben die Kinder in Teamarbeit Rücksichtnahme, Verantwortung und gegenseitiges Vertrauen. Gleichzeitig lernen sie bewusster zu interagieren, schaffen den Boden für effektives Lernen und entwickeln dabei interpersonale Fertigkeiten

### Zielgruppe:

Primarschüler 1. bis 5. Klasse

Jugendliche 6. bis 10./12. Klasse

Lehrpersonen



### Zeitlicher Umfang und Ort:

4 bis 6 Lektionen im Klassenverband

### Anbieter: Modulpartner

Alexandra Schiefen