



Modul „Ich bin einmalig“

Ziel, Intention:

Erkennen der Einzigartigkeit und Stärkung des Selbstwertgefühls

Inhalt: Wie wird das Ziel erreicht!

Die Kinder werden durch Geschichten und Spiele mit dem Thema der Einzigartigkeit vertraut gemacht. Durch gezielte Übungen und kreatives Arbeiten erleben die Kinder ihre einzigartige Ausdrucksweise. Kopf, Herz und Hand werden berührt. Jedes Kind gestaltet sein eigenes "Ich und meine schönen Stunden-Heft", in dem mehrheitlich Positives festgehalten wird. Es motiviert das Schöne und Einzigartige in Worten und Zeichnungen festzuhalten und richtet den Fokus auf das eigene Wohlfühl.

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche welchen Alters, Eltern, Lehrer

Primarschüler 1. bis 4. Klasse

Zeitlicher Umfang und Ort: geplante Dauer des Moduls und ggf. auch der Ort, falls dieser vom Schulhaus abweicht

6 Lektionen im Klassenverband

Zum optimalen Einsatz des Moduls kann eine Teilung der Klasse sinnvoll sein

Anbieter: Modulpartner

Alexandra Schiefen, Kinesiologie und Mental Coaching